

Алтайское долголетие 55+

Регионы: Алтай Республика, Алтайский Край

О туре

Римский философ Сенека писал «...старость полна наслаждений, если уметь ею пользоваться».

Радость свободно путешествовать — неоспоримое преимущество пожилого возраста. Для жизнелюбивых и стойких пенсионеров предлагаем отправиться в автотур «Алтайское долголетие», который станет ярким событием вашей жизни. Не нужно сидеть дома одному в старости — приезжайте на Алтай. Новые места, новые знания, новые друзья ... наслаждайтесь жизнью по полной!

День 1

Встреча с Алтаем.

Встречаемся в аэропорту Горно-Алтайска и отправляемся в с.Барангол, где прогуляемся по подвесному мосту через красавицу реку Катунь, к живописному **Камышлинскому водопаду**. Прогулка к водопаду будет приятной и освежающей. Воздух здесь насыщен ароматом соснового леса, который имеет целебные свойства. Сам водопад впечатляет красотой и мощностью. Вокруг водопада создана туристическая инфраструктура, где желающие посетят музей пчеловодства, сувенирные лавки или отведают травяного чая.

Обратно вернемся тем же путем или на моторной лодке* по реке Катунь, что добавит незабываемых впечатлений от «взлета» лодки на беспокойной воде.

Далее переезд к месту размещения. Заселение на базу и отдых.

Впечатления дня: Камышлинский водопад.

Сложность дня: пешая прогулка по лесной тропе 2,5 км в одну сторону. *Оплачивается дополнительно, от 700 руб./человека.

День 2

Легенды Чемала

Живописные панорамы с неповторимыми флора и фауна, целебным бальнеологическим климатом и обилием солнечного света сделали Чемал любимым местом отдыха туристов России и мира.

После завтрака отправляемся на экскурсию «Легенды Чемала», во время которой посетим **Храм Иоанна Богослова на о.Патмос** — это возможность окунуться в спокойную и рукотворную атмосферу. Пройдя по мостику на высоте 30 метров от воды Катунь, попадем в это важное и уникальное место.

Далее **прогуляемся по Козьей тропинке**, которая пролегает между островом Патмос и **местом слияния рек Катунь и Чемал**. Тропа проходит по краю скального обрыва на горе Бешпек, откуда открываются потрясающие виды на слияние рек и на Катунь, протекающую между скальными выступами, известными как «Ворота Сартакпая». Также с тропы можно увидеть двугорбую гору Верблюд.

После экскурсии посетим ярмарку алтайских и монгольских товаров и сувениров, приобретем натуральные продукты Алтая: мед, травяные чаи, кедровый орех и др.

Возвращаемся на базу ближе к 16.00 и до вечера еще **будет время познакомимся с селом Аскат**: сходить на берег Катунь, спустится к скале Мраморка, прогуляться на серебряный источник или заглянуть в травяную лавку сестер Басаргиных.

Впечатления дня:

- Храм Иоанна Богослова на о.Патмос;
- «Козья тропа»;

- слияние Чемала и Катунь.

Сложность дня: пешая прогулка около 1 км; перепад высоты 200 м.

День 3 **Безмолвные стражи Алтая**

После завтрака отправляемся на экскурсию в Зубровый питомник. Это единственный за Уралом заповедник, где содержат стадо чистокровных беловежских зубров. Мы не только увидим их, но и узнаем много интересного из жизни этих лесных жителей — современников мамонта. Зубры спокойно воспринимают посетителей и не проявляют беспокойства. Не забудьте взять с собой угощения: капусту, морковку и сухарики, чтобы покормить зубров.

Далее **едем в долину реки Семы**, где на территории **Природного парка «Катаил — Шишкулар — Чистый Луг»** расположен Горно-Алтайский ботанический сад.

Урочище Чистый Луг — это лесная поляна в окружении соснового леса. Сад служит площадкой для исследований редких и эндемичных видов растений. Здесь собрана обширная коллекция растений из различных природно-климатических зон Алтая, а также других регионов России и мира. Неспеша прогуляемся по экотропе вдоль бурной Семы, отдохнем в уютных беседках и насладимся пением птиц.

Впечатления дня: знакомство с редкими животными и растениями.

Сложность дня: нет.

День 4 **Долина Сартакпая**

Сегодня наш путь лежит по Чемальскому тракту вдоль реки Катунь до Ороктойского моста.

В районе моста Катунь имеет малую ширину и самую большую глубину, по некоторым измерениям до 70 м. Уникальное место, сочетающее в себе природную красоту, богатую историю и культурное наследие. По пути, со смотровой площадки плато Толгоек насладимся великолепными видами на широкую долину реки Катунь, скалистые уступы её левого борта, террасы левобережья и горы, уходящие в южную и северную дали. По пути сделаем остановку на Еландинском пороге. Живописный и бурный участок Катунь. Здесь река, разделяясь на две части, проходит сквозь скальные стенки, создавая впечатляющие водные каскады и бурлящие потоки. Насладиться великолепными видами окружающей природы, почувствуем дух Алтая, мощь и энергию бурлящей алтайской реки. Ближе к вечеру, наполненные впечатлениями и воспоминаниями, отправляемся в г. Горно-Алтайск.

Впечатления дня:

- река Катунь,
- Ороктойский мост,
- порог Тельдекпень,
- Еландинский порог.

Сложность дня: грунтовая дорога 50 км; пыль.

Содержание тура

В стоимость включено

- Транспортное обслуживание;
- Ночевки в домиках эконом-класс: благоустроенный туалет и душ в отдельном санблоке
- Сопровождение гида

В стоимость не включено

- Билеты до места встречи г.Горно-Алтайск
- Питание
- Страховка от укуса клеща
- Камышлинский водопад — от 300 руб.
- Ботанический сад от 300 руб. при предъявлении пенсионного удостоверения
- Зубровый питомник — от 350 руб.

Страховка

Клещи на Алтае встречаются в период с апреля по июнь, далее их активность идет на спад. Рекомендуем иметь прививку от клещевого энцефалита и спреи от клещей. Также можно приобрести страховку от клещевого энцефалита. Застраховаться можно самостоятельно либо обратиться к нам и мы поможем приобрести страховку по программе «Иммунокарта» CAO ВСК.

Что включает в себя страховка от клеща?

- Исследование крови на заражённость энцефалитом.
- Незамедлительное бесплатное введение иммуноглобулина в случае укуса и присасывания клеща.

«Иммунокарта» действует на территории Российской Федерации до 31 декабря текущего года.

Дополнительно

Дополнительные услуги

- Страховка от укуса клеща — от 700 RUB

Места сбора группы

- Аэропорт Горно-Алтайск — Группу встречает представитель компании в аэропорту г.Горно-Алтайск с 09.30 до 10.30
- Автовокзал Горно-Алтайск — Группу встречает представитель компании на автовокзале г.Горно-Алтайск с 8.30 до 09.00

Место начала / Завершения тура: Аэропорт Горно-Алтайск / Аэропорт Горно-Алтайск

Места показа: Россия, Республика Алтай, село Аскат, Чемальская гидроэлектростанция, Остров Патмос, Еландинский порог, Ороктойский мост, Камышлинский водопад, Зубровый питомник, Горно-Алтайский ботанический сад, Храм Иоанна Богослова

Нитка маршрута: г.Горно-Алтайск — Камышлинский водопад — о.Патмос — Чемальская ГЭС — Ороктойский мост — Чергинский зубрятник — Ботанический сад — г.Горно-Алтайск.

Формат тура: экскурсионный автотур с радиальными выходами.

Сложность пешей части тура: умеренный. Перепады высот — 100–200 метров, километраж — от 3 до 5 км в день, характер рельефа — грунтовая дорога, тропа.

Ограничение по возрасту: 55+ лет.

Размер группы: тур состоится при наборе группы 5 человек. Максимальное количество участников в группе

— 18 человек.

Транспорт: в зависимости от количества участников Toyota Alphard | SsangYong Istana | Ивеко Дейли | Volkswagen Crafter. Окончательное решение при выборе транспорта принимается по факту формирования группы, обычно за 5-7 дней до начала тура.

Протяженность автомобильной части маршрута: 450 км, из них 50 км гравийной дороги.

Организация питания: Завтраки, обеды и ужины будут проходить в кафе по пути следования маршрута. Средний чек в кафе составляет 500–600 рублей. Утром и вечером можно готовить еду самостоятельно на общей кухне турбазы.

Терминал, банковские карты, переводы: Несмотря на то, что в большинстве магазинов, аптек, кафе и торговых точках принимают оплаты через терминал, рекомендуем иметь с собой наличные денежные средства.

Проживание: В базовую стоимость тура включено трехместное размещение по тарифу «эконом» — благоустроенный туалет и душ в отдельном санблоке на территории турбазы. При желании и за дополнительную плату можно разместиться в номере одному и в более комфортных условиях. Об этом нужно сообщить менеджеру заранее, до заключения договора.

Что взять с собой на маршрут:

- теплый комплект одежды: куртка ветрозащитная, свитер, теплые брюки или костюм на флисе, шапка, пара теплых носков;
- плащ-дождевик/непромокаемый костюм с капюшоном;
- летние походные удобные вещи: несколько футболок, шорты, брюки, носки, головной убор от солнца — кепка или бандана; обувь — удобные, хорошо разношенные ботинки или кроссовки, сланцы для отдыха;
- небольшой рюкзачок для вещей на экскурсиях, прогулках;
- предметы личной гигиены, небольшое полотенце;
- индивидуальные лекарства, при наличии хронических заболеваний;
- солнцезащитный крем, солнцезащитные очки;
- фотоаппарат;
- наличные деньги на сувениры, прочие личные расходы;
- документы, паспорт, полис ОМС;
- страховка от клещевого энцефалита, в случае ее наличия;
- репелленты, средства защиты от клеща; трекинговые палки.

Мобильная связь/интернет: Несмотря на все прелести Алтая, нужно быть готовым к возможным перебоям со связью и интернетом. Наличие Wi-Fi на турбазе зависит от конкретного места. Для уточнения информации обратитесь к менеджеру.

- ❗ Туроператор оставляет за собой право менять порядок экскурсий, время начала и место сбора или производить замену объекта показа на аналогичные, сохраняя при этом общий объем программы
- ❗ Размещённые данные носят информационный характер и не являются публичной офертой.