

В мамыны ручки!

Регионы: **Ингушетия, Северная Осетия (Алания)**

О туре

Уникальный тур, в котором вы не только посмотрите живописную и гостеприимную Ингушетию, но и пройдёте курс оздоровления всего организма!

Первые два дня вас ждут увлекательные экскурсии и знакомство с культурой этого края. Вы отправитесь смотреть «Мемориал памяти и славы» и в этнографический музей в «Башне Согласия» – самой высокой башне в Ингушетии. Посетите Джейрах-Ассинский заповедник и отправитесь к башням и крепостям средневековой Горной Ингушетии. Вам предстоит увидеть колоритные башенные комплексы в Эгикале, где вы сможете полностью погрузиться в атмосферу средневековья и узнать больше об истории этих мест. Вы посетите Таргим, Хамхи, храм Тхаба-Ерды и Вовнушки – места, которые играют важную роль в религиозной и культурной жизни местных жителей. Вы сможете почувствовать особую энергетику этих священных мест и проникнуться их значимостью.

А далее вас ждут лечение и восстановление вашего здоровья в спокойной и комфортной атмосфере курортного комплекса, в котором предлагается широкий спектр от медицинских процедур и лечебных программ до уникальных природных лечебных источников.

День 1

Встреча группы в аэропорту «Владикавказ» (г. Беслан) или «Магас» (г. Назрань).

Групповой трансфер с 12:00-13:00.

14:00 **Обед.**

15:30 **Экскурсия по равнинной части Ингушетии.**

Посещение комплекса «**Мемориал памяти и славы**», посвященный основным памятным датам и событиям Ингушетии.

Посещение этнографического музея в «**Башне Согласия**», самой высокой в Ингушетии башне со смотровой площадкой.

Ужин.

Заселение в гостинице «Армхи».

День 2

08:00-09:00 **Завтрак** в отеле.

09:00 **Экскурсия по горной Ингушетии:**

Джейрах-Ассинский заповедник, башни и крепости средневековой Горной Ингушетии.

Башенный комплекс «**Эрзи**» — один из крупнейших башенных комплексов Ингушетии. Именно здесь в XIX веке был обнаружен знаменитый бронзовый орел, датируемый VIII веком.

Цейломский перевал, откуда открывается незабываемый вид на главный скалистый Кавказский хребет, гору Казбек и Таргимскую котловину.

13:00-14:00 **Обед.**

Продолжение экскурсии:

Заповедник «**Эрзи**», название которого переводится как «орёл», расположен в двух районах Ингушетии — Сунженском и Джейрахском.

Эгикал — один из крупнейших средневековых башенных комплексов. Давным-давно башенный город Эгикал был довольно людным местом и считался центром административной и торговой жизни Средневековья. Люди здесь жили много веков, здесь же хоронили мертвых — не только под землей, но и в наземных склепах. Некоторых из склепов

достигают 3 этажей в высоту и содержат останки более 200 человек.

Таргим — относится к башенным поселкам замкового типа, были возведены в XV–XVII веках. Таргим не только старинный башенный комплекс, но и покинутый аул, находящийся в относительной близости от архитектурной достопримечательности.

Хамхи — башенные постройки которого имеют суровый монументальный облик, водружены на крутом скалистом откосе.

Храм Тхаба-Ерды — это один из древнейших раннехристианских храмов Ингушетии, скорее всего, возведённый в восьмом веке нашей эры. Когда построен храм Тхаба-Ерды, точно неизвестно. Также споры ходят и о его названии — одни ученые считают, что оно переводится как «наша вера», другие — «наша святыня», а третьи уверены, что наименование означает: «2 000 святых». К общему знаменателю лингвисты пока не пришли.

Вовнушки — победитель конкурса «7 чудес России». Признанный шедевр средневековой башенной архитектуры, и предмет особой гордости ингушей. Сейчас тяжело представить, сколько усилий пришлось приложить строителям Вовнушек пять веков назад, чтобы создать четырехэтажный комплекс в столь сложном для возведения месте. Место выбрано не случайно, это точка стыка горных ущелий, в древности здесь проходил один из участков Великого Шелкового пути.

Возвращение в отель.

Ужин.

День 3

Завтрак. Санаторно-курортное лечение, согласно назначению лечащего врача.

Обед. Санаторно-курортное лечение, согласно назначению лечащего врача.

18:00 **Ужин.** Свободное время.

День 4

Завтрак. Санаторно-курортное лечение, согласно назначению лечащего врача.

Обед. Санаторно-курортное лечение, согласно назначению лечащего врача.

18:00 **Ужин.** Свободное время.

День 5

Завтрак. Санаторно-курортное лечение, согласно назначению лечащего врача.

Обед. Санаторно-курортное лечение, согласно назначению лечащего врача.

18:00 **Ужин.** Свободное время.

День 6

Завтрак. Санаторно-курортное лечение, согласно назначению лечащего врача.

Обед. Санаторно-курортное лечение, согласно назначению лечащего врача.

18:00 **Ужин.** Свободное время.

День 7

Завтрак. Санаторно-курортное лечение, согласно назначению лечащего врача.

Обед. Санаторно-курортное лечение, согласно назначению лечащего врача.

18:00 **Ужин.** Свободное время.

День 8

Завтрак. Выселение из отеля. Выезд в аэропорт (за доплату).

Содержание тура

В стоимость включено

- экскурсия по горной Ингушетии
- экскурсия по горной равнинной Ингушетии
- проживание согласно выбранной категории номера
- трехразовое питание
- санаторно-курортное лечение, согласно назначению лечащего врача
- общая сауна
- wi-fi
- детская комната
- канатная дорога
- бассейны
- прокат (кроме лыжного снаряжения)
- маугли
- трансфер по курорту

В стоимость не включено

- экскурсия в горную Осетию — 3000 рублей (по желанию при группе от 6 человек)
- экскурсия в Сулакский каньон — 3500 (по желанию при группе от 6 человек)
- трансфер в аэропорт

Дополнительно

Экскурсия по горной Ингушетии будет проведена согласно свободному от лечения времени.

- ⓘ Туроператор оставляет за собой право менять порядок экскурсий, время начала и место сбора или производить замену объекта показа на аналогичные, сохраняя при этом общий объем программы
- ⓘ Размещённые данные носят информационный характер и не являются публичной офертой.