

Экскурсионно-термальный тур на Кавказ!

Регионы: **Ингушетия, Северная Осетия (Алания)**

О туре

Тот случай, когда можно взять от тура всё: и яркие впечатления от горных пейзажей, узнать много об истории и традициях ингушей и осетин, пожить в горах и в городе Владикавказ, но самое приятное для души и тела — оздоровиться в термальных источниках Бирагзанг в бассейнах с видом на горы.

Термальная вода бьёт из скважины с глубины 2150 метров и показана людям с проблемами костно-мышечной системы, нервной, мочеполовой, с проблемами кожи, а также сердечно-сосудистой и эндокринной системы.

На территории комплекса 4 бассейна, один из которых с температурой 40-41*, другой с 36-37*, также есть бассейн с родниковой водой — 13-14*. Такие контрасты будут способствовать укреплению сосудов и хорошему настроению! Знаем точно, что после этого тура Вам захочется приезжать сюда не раз! Ведь живая вода термы даёт незабываемое чувство омоложения и прилива сил, а экскурсионная программа наполняет эмоциями и новыми знакомствами в группе.

День 1

Встреча группы в аэропорту «Владикавказ» (г. Беслан) или «Магас» (г. Назрань).

Групповой трансфер с 12:00-13:00.

14:00 **Обед.**

15:30 **Экскурсия по равнинной части Ингушетии.**

Посещение комплекса «**Мемориал памяти и славы**», посвященный основным памятным датам и событиям Ингушетии. Посещение этнографического музея в «**Башне Согласия**», самой высокой в Ингушетии башне со смотровой площадкой. Заселение в отель «Джейрах».

День 2

08:00-09:00 **Завтрак** в отеле.

09:00 **Экскурсия по горной Ингушетии:**

Джейрахо-Ассинский заповедник, башни и крепости средневековой Горной Ингушетии.

Башенный комплекс «Эрзи» — один из крупнейших башенных комплексов Ингушетии. Именно здесь в XIX веке был обнаружен знаменитый бронзовый орел, датируемый VIII веком.

Цейломский перевал, откуда открывается незабываемый вид на главный скалистый Кавказский хребет, гору Казбек и Таргимскую котловину.

13:00-14:00 **Обед.**

Продолжение экскурсии:

Заповедник «Эрзи», название которого переводится как «орёл», расположен в двух районах Ингушетии — Сунженском и Джейрахском.

Эгикал — один из крупнейших средневековых башенных комплексов. Давным-давно башенный город Эгикал был довольно людным местом и считался центром административной и торговой жизни Средневековья. Люди здесь жили много веков, здесь же хоронили мертвых — не только под землей, но и в наземных склепах. Некоторых из склепов достигают 3 этажей в высоту и содержат останки более 200 человек.

Таргим — относится к башенным поселкам замкового типа, были возведены в XV–XVII веках. Таргим не только старинный башенный комплекс, но и покинутый аул, находящийся в относительной близости от архитектурной достопримечательности.

Хамхи — башенные постройки которого имеют суровый монументальный облик, водружены на крутом скалистом откосе.

Храм Тхаба-Ерды — это один из древнейших раннехристианских храмов Ингушетии, скорее всего, возведённый в восьмом веке нашей эры. Когда построен храм Тхаба-Ерды, точно неизвестно. Также споры ходят и о его названии — одни ученые считают, что оно переводится как «наша вера», другие — «наша святыня», а третьи уверены, что наименование означает: «2 000 святых». К общему знаменателю лингвисты пока не пришли.

Вовнушки — победитель конкурса «7 чудес России». Признанный шедевр средневековой башенной архитектуры, и предмет особой гордости ингушей. Сейчас тяжело представить, сколько усилий пришлось приложить строителям Вовнушек пять веков назад, чтобы создать четырехэтажный комплекс в столь сложном для возведения месте. Место выбрано не случайно, это точка стыка горных ущелий, в древности здесь проходил один из участков Великого Шелкового пути.

Возвращение в отель.

Ужин (за доплату).

День 3

08:00-09:00 **Завтрак** в отеле.

09:00 **Выезд с вещами в Осетию.**

Обзорная экскурсия по самым значимым и памятным местам Осетии:

Даргавс или как по-другому его называют — «Город мёртвых», многие годы является одной из главных достопримечательностей республики, привлекающих внимание туристов. Столь мрачное название Даргавс получил из-за древнего некрополя 14-18 вв., находящегося в километре от заброшенного селения. Одно из удивительных, до сих пор не разгаданных открытий — найденные в некоторых старых гробницах мумии в гробах-лодках, сделанных из цельных кусков ствола. Учёные до сих пор ломают голову над столь необычной находкой.

Место гибели Сергея Бодрова — **Кармадонское ущелье**. Где в результате схода ледника был полностью уничтожен поселок Верхний Кармадон.

Фиагдонское ущелье. Здесь, прорываясь сквозь дикие скалы поросшие соснами, ревет Фиагдон. Этот участок ущелья носит название «Кадаргаван» (перевал леса). Здесь туристы любят делать красивые фотографии на качелях над пропастью, а так же созерцать окрестности со снежными шапками, сидя на лавочке, прямо на краю ущелья. А немного отдохнув, отправитесь к месту, окутанному мифами и легендами — старинной башне Курта и Тага.

15:00 Обед (за доплату).

Экскурсия по городу Владикавказ.

Заселение в отель «Планета Люкс».

Ужин (за доп. плату).

День 4

08:00-09:00 **Завтрак** в отеле.

09:00 **Выезд с вещами на экскурсию.**

Алагирское ущелье — Цей (Алагирское ущелье — Цей — аул Нар).

Ныхас Уастырджи — покровитель мужчин, путников и воинов. Монумент считается одним из самых больших конных памятников в мире.

Пещера и святилище Сау Бараг (Черный всадник). Место и сам образ Черного всадника окутан множеством легенд и поверий, которые нам предстоит узнать.

Цейское ущелье. Все Цейское ущелье является государственным заповедником, и фигура покровителя Афсати на въезде символизирует защиту для всего живущего в этом красивейшем уголке Кавказа.

Гора Монах — неподвижный и суровый хранитель Цея. По легенде монах решил отловить тура с золотыми рогами и преподнести его рога в дар Святому Георгию, но слово не сдержал и был обращен в камень.

13:00 Обед (за доплату).

На канатно-кресельном подъемнике доберемся до **Сказского ледника** (за доп. плату, ~300 руб/чел), увидим ледяной грот, откуда стремительно вырывается река Сказдон, насладимся видами горной стихии.

Высокогорный аул Нар — родина Коста Хетагурова, основоположника литературного осетинского языка: «Весь мир — мой храм. Любовь — моя святыня. Вселенная — отечество моё».

Зарамагская ГЭС — уникальная по конструкции высокогорная гидроэлектростанция.

По дороге во Владикавказ остановимся у пронзительного обелиска Братьям Газдановым, селение Дзуарикау, чтоб отдать дань памяти погибшим в Великой Отечественной войне.

Заселение в базу отдыха в Бирагзанге у термального источника «Терма-Ганах».

Ужин (за доплату).

День 5

Проживание на территории базы отдыха в Биргазанге.

Завтрак.

Посещение 4 термальных источников с разной температурой воды на территории базы.

День 6

Проживание на территории базы отдыха в Биргазанге.

Завтрак.

Посещение 4 термальных источников с разной температурой воды на территории базы.

День 7

Проживание на территории базы отдыха в Биргазанге.

Завтрак.

Посещение 4 термальных источников с разной температурой воды на территории базы.

День 8

Завтрак.

Трансфер в аэропорт (за доплату).

Содержание тура

В стоимость включено

- питание (завтраки, 2 обеда)
- экскурсионный трансфер
- групповой трансфер от аэропорта
- экскурсии с гидом
- проживание
- входные билеты

В стоимость не включено

- трансфер до Аэропорта
- канатно-кресельный подъемник до Сказского ледника

- ⓘ Туроператор оставляет за собой право менять порядок экскурсий, время начала и место сбора или производить замену объекта показа на аналогичные, сохраняя при этом общий объем программы
- ⓘ Размещённые данные носят информационный характер и не являются публичной офертой.